

ORIENTAČNÍ VÝŽIVOVÉ HODNOTY (na 100 ml/g výrobku)

NUTRITION FACTS (for 100ml/g of product)

NÁZEV VÝROBKU	Hmotnost (g) / Objem (ml)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Tuky (g)	Z toho nas. mastné kyseliny (g)	Sacharidy (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny (g)	Sůl (g)	
PRODUCT	Serving size (g or ml)	Energy (kJ)	Energy (kcal)	Fats (g)	Saturated fats (g)	Carbohydrates (g)	Sugar (g)	Proteins (g)	Salt (g)	
KÁVY/COFFEE	Pikolo=Espresso	30	37	9	<0,5	0	1,2	0,8	<0,5	<0,01
	Espresso Americano	140; 190; 280	9	2	<0,5	0	<0,5	<0,5	0	<0,01
	Cappuccino	230; 250; 400	133	32	1,7	1,1	2,5	2,4	1,6	0,05
	Caffé Latte	220; 250; 340	203	49	2,6	1,6	3,8	3,7	2,5	0,07
	Flat White	230	162	39	2	1,3	3,1	3	2	0,06
	Espresso Macchiato	40	141	34	1,7	1	3	2,7	1,6	0,04
	Café Mocha	230; 270; 370	431	103	7	4,4	7,7	7,3	2,4	0,07
	Vídeňská káva/Vienna Coffee	140	393	95	8,9	5,4	2,8	2,6	0,9	0,03
HORKÁ ČOKOLÁDA/HOT CHOCOLATE	Horká čokoláda/Hot Chocolate	200	327	78	3,5	2,2	7,8	6,9	3,4	0,1
ČAJE a teplé nápoje/TEA and Hot Drinks	Listové čaje/Leaf Tea	250								
	Ovocné čaje/Fruit Tea	250								
	Čaj zázvor s citronem/Ginger Tea	250	81	19	0	0	4,6	0,1	0,1	0
	Čaj čerstvá máta (s celým medem)/Fresh Mint Tea	250	81	19	0	0	4,6	0,1	0,1	0
	Yuzu tea	250	149	35	0	0	8,7	8	0,1	0
	Chai Latte	200; 300	264	63	3,4	2,2	4,8	4,8	3,3	0,1
	Babyčínno	100	248	59	3,8		4,9		3,4	
LEDOVÉ KÁVY/ICED COFFEE	Iced Coffee	350	358	85	4,2	2,8	9,6	9,4	2,3	0,1
	Frappe	300	260	63	4,5	0,9	4,1	3,9	1,4	0,04
	Ledové cappuccino	300	149	35	0	0	8,7	8	0,1	0
	Espresso Tonic	300	97	23	0,03	0	5,4	4,9	0,1	0
CHLAZENÉ NÁPOJE/ICED DRINKS	Shake	300	659	157	6,5	4,3	20	19	4,6	0,14
	Ledový čaj/Ice Tea	300	72	17	0	0	4,2	4,1	0	0
LIMONÁDY/LEMONADE	Yuzu limonáda/Yuzu lemonade	300; 500	149	35	0	0	8,7	8	0,1	0
	Malinová limonáda/Raspberrylimonade	300; 500	187	44			10,7	9,3		
SMOOTHIE	Happy smoothie-jahoda s banánem/Strawberry and Banana	400	212	50	<0,5	<0,5	11	10	0,5	<0,01
	Fresh juice - pomeranč/Orange	200	210	50	0,3		11	9,7	0,6	
FRESH JUICE	Fresh juice - grep/Grapefruit	200	210	50	0,3		11	9,7	0,6	
	Fresh juice - mix pomeranč a grep/Mix Orange and Grapefruit	200	210	50	0,3		11	9,7	0,6	
	Jablečný mošt/Apple Juice	200	192	46	0,2		10,7	9,7	0,1	
NEALKOHOOLICKÉ NÁPOJE/NON ALCOHOLIC DRINKS	Bonaqua neperlivá/Bonaqua Still Water	dle etikety								
	Bonaqua jemně perlivá/Bonaqua Gently Sparkling Water	dle etikety								
	Coca-Cola	dle etikety								
	100% ovocné šťávy/100% Fruit Juice	dle etikety								
ALKOHOOLICKÉ NÁPOJE/ALCOHOLIC DRINKS	Svažené víno/Mulled Wine	200	496	139			11	5,4	0,3	
	Aperol Spritz	120	390	109			9,1	6,2		
	YUZU gin tonic	390	109			9,1	6,2			
	Vino bílé Fangalo/White Wine	150								
DEZERTY/DESSERTS	Muffin vanilkový s čokoládou/Vanilla and Chocolate Muffin	130	2 082	498	26	5,1	59	34,2	6,6	0,1
	Špaldový muffin s jablky/Spelt muffin	110	1 221	292	11	3	57	32	8,5	0,1
	Citronová tartaletka/Lemon tartalette	60	2 066	494	30	2	49	14	3	0,2
	Jablečný koláč/Apple pie	110	1 849	442	25	12	46	26	7,3	0,1
	Berry White s malinami/Berry White with Raspberries	150	1 236	296	20	12	22	15	6,6	0,31
	Berry White s lesním ovocem/Berry White with Forest Fruit	150	1 236	296	20	12	22	15	6,6	0,31
	Citronový dort s YUZU/Lemon cake with YUZU	120	1 204	288	16	9,75	30	25	4	0,14
	Malinová tartaletka/Raspberrylartalette	60	2 066	494	30	9,8	49	14	3	0,2
	Jahody se šlehačkou/Strawberries with Cream	150	667	160	16	10	30	25	4	0,14
	Mrkvový dort/Carrot cake	110	1 686	403	23	8,4	40	31	7,7	0,4
	Míša dort	140	1 283	307	24	12	16	11	5,9	0,3
	Charleston	100	2 488	595	43	17	46	31	6,1	0,2
SENDVIČE/SANDWICHES	Sendvič tuňák/Tuna Sandwich	155	1 360	325	17	2,4	29	1,4	13	0,5
	Reuben sandwich	220	964	231	13	1,6	42	4	22	1,2
	Bavorský rohlík/Smoked ham baguette	180	1 212	290	10	2,4	36	2	12	1,4
	Quiche s kuřetím a slaninou/Chicken and bacon Quiche	140	1 336	320	23	4	14	2	9	1,2
	Caesar bagel	140	1 627	389	22	4,9	21	2,5	16	2
	Glabatta s fetou/Glabatta with feta cheese	175	974	233	10	4,2	25	1,3	10	1
	Tandoori kuřecí wrap/Chicken tandoori wrap	200	769	184	5,4	1,4	20	1,2	12	1
	Dýňový kostka s pečenými rajčaty/Pumpkin Roll with Baked Tomatoes	115	969	232	12	5,8	22	2	7,7	0,8
	Bacon bagel	160	1 230	294	13	4,9	30	3,2	13	1
	Cheese toast	160	1 355	324	17	10	28	1,6	14	1,1
	Plněný croissant šunka, sýr/Ham and Cheese Croissant	110	1 237	296	19	13	19	3,2	12	1,1
	Bacon toast	170	1 007	241	9,8	3	28	1,7	8,6	1,7
		Salát Caesar	250	853	204	16	2,4	6,6	1	8,3
SALÁTY/SALADS	Tarhoňa s kuřetem/Pasta salad with chicken	240	465	111	3,8	1	29,3	2,5	18,3	2
	Mrkvový salát s ananášem/Carrot Salad with Pineapple	120	172	41	<0,5	<0,1	8,8	6,8	<0,5	<0,01
	Šopský salát/Shopska Side Salad	120	361	86	3	1	5	0,5	2,5	0,6
		Amaretti	40	1 894	453	21	2	51	40	11
SVAČINKY/SMALL SWEETS	Braunýs čokoládový/Brownies	80	2 255	540	33	20	52	36	7,3	0,1
	Domácí granola/homemade granola	300	2 010	481	21	11	59,8	42	10,7	0,03
	Kukýs čokoládový/Chocolate Cookies	55	2 899	694	40	24	73	42	8,4	0,09
	KokosBar s brusinkami/Coconut Bar with Cranberries	65	2 357	564	32	23	61	54	5,6	0,13
	Parmazánky/Parmesan Biscuits	40	2 790	668	47	25	40	1	21	2,4
	Tomatová s parmazánem/Tomato soup with Parmesan Cheese	350	448	107	8,3	4,9	5,9	5,9	2,4	0,32
POLÉVKY/SOUPS	Kukuřičná /Sweetcorn soup	350	519	124	5,7	1,3	14	2,5	3,2	0,8
	Hřejivá čočková/Red lentil soup	350	423	101	3,6	1,7	11	0,8	4,7	0,7
	Zeleninový krém s kokosovým ml./Green Curry and coconut vege. soup	350	423	101	3,6	1,7	11	0,8	4,7	0,7
PEČIVO	Croissant máslový/Butter Croissant	55	1 547	370	21	15	36	5,9	8	1
	Banánový chlébiček 2ks/Banana bread 2pc	130	1 035	248	9	2,3	39	19	3,8	0,5
	Donut s náplní /Donut	90	1 902	455	28	15	45	17	6,2	1
	Croissant meruňka/Apricot Croissant	80	1 710	409	26		38	15	5,3	0,5
	Croissant nugát/Nougat Croissant	80	1 710	409	26		38	15	5,3	0,5
		Jogurt, ovoce, granola/Yoghurt with Fruit and granola	210	697	167	8,7	4,4	18	8,7	3,3
JOGURTY, TVAROHY, ČERSTVÉ OVOCE	Tvarohový krém, ovoce/Cottage Cream Cheese with Fruit	225	626	150	6,2	4	12,4	4,3	10,5	0,07