

ORIENTAČNÍ VÝŽIVOVÉ HODNOTY (na 100 ml/g výrobku)

NUTRITION FACTS (for 100ml/g of product)

CrossLife

	NÁZEV VÝROBKU	Hmotnost (g) /Objem (ml)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Tuky (g)	Z toho nas. mastné kyseliny (g)	Sacharidy (g)	Z toho cukry (g)	Bilkoviny (g)	Sůl (g)
	PRODUCT	Serving size (g or ml)	Energy (kJ)	Energy (kcal)	Fats (g)	Saturated fats (g)	Carbohydrates (g)	Sugar (g)	Proteins (g)	Salt (g)
KÁVY/COFFEE	Pikolo=Espresso	30	37	9	<0,5	0	1,2	0,8	<0,5	<0,01
	Espresso Americano	140; 190; 280	9	2	<0,5	0	<0,5	<0,5	0	<0,01
	Cappuccino	230; 250; 400	133	32	1,7	1,1	2,5	2,4	1,6	0,05
	Caffé Latte	220; 250; 340	203	49	2,6	1,6	3,8	3,7	2,5	0,07
	Flat White	230	162	39	2	1,3	3,1	3	2	0,06
	Espresso Macchiato	40	141	34	1,7	1	3	2,7	1,6	0,04
	Café Mocha	230; 270; 370	431	103	7	4,4	7,7	7,3	2,4	0,07
	Vídeňská káva/Vienna Coffee; Limitované kávy	140	393	95	8,9	5,4	2,8	2,6	0,9	0,03
	Kávové chai latte	140	162	39	2	1,3	3,1	3	2	0,06
HORKÉ NÁPOJE	Beetroot Cacao Latte	250	266	63	3,5	2,3	4,8	4,8	3,2	0,1
	Golden Spice Latte	250	266	63	3,5	2,3	4,8	4,8	3,2	0,1
	Matcha Coconut latte	250	338	81	3,3	2,2	9,1	9,1	3,3	0,1
	Oat Caramel Flat white	230	293	70	3,2	0,3	8,8	5,1	1,1	0,1
HORKÁ ČOKOLÁDA/HOT CHOCOLATE	Horká čokoláda/Hot Chocolate	200	327	78	3,5	2,2	7,8	6,9	3,4	0,1
ČAJE a teplé nápoje/TEA and Hot Drinks	Listové čaje/Leaf Tea	250								
	Ovocné čaje/Fruit Tea	250								
	Čaj zázvor s citronem/Ginger Tea	250	81	19	0	0	4,6	0,1	0,1	0
	Čaj čerstvá máta (s celým medem)/Fresh Mint Tea	250	81	19	0	0	4,6	0,1	0,1	0
	Yuzu tea	250	149	35	0	0	8,7	8	0,1	0
	Matcha Latte	250	242	58	2,3	1,4	7	6,8	2,2	0,05
	Chai Latté	200; 300	264	63	3,4	2,2	4,8	4,8	3,3	0,1
LEDOVÉ KÁVY, ŠEJK /ICED COFFEE, SHAKE	Frappe	300	260	63	4,5	0,9	4,1	3,9	1,4	0,04
	Ledové latte	300	149	35	0	0	8,7	8	0,1	0
	Espresso orange, Mango matcha cloud	130	97	23	0	0	5,4	4,9	0,1	0
	Grepreso, Cold Brew Tonic grep	300	188	44	0	0	11,33	11,29	0	0,08
	Espresso Tonic	300	97	23	0,03	0	5,4	4,9	0,1	0
	Shake	300; 500	659	157	6,5	4,3	20	19	4,6	0,14
	Matcha strawberry / mango Iced Latte, Ube matcha latte	300; 500	352	83	2,8	1,6	12	12	2,6	0,1
	Toffee caramel Ice Coffee	300; 500	358	85	4,2	2,8	9,6	9,4	2,3	0,1
	Brown Sugar Iced Latte	300; 500	352	84	2,8	1,6	12	12	2,6	0,1
	Matcha shake	300; 500	358	85	4,2	2,8	9,6	9,4	2,3	0,1
LEDOVÝ ČAJ / ICE TEA	Ledový čaj/Ice Tea	300; 500	72	17	0	0	4,2	4,1	0	0
LIMONÁDY/LEMONADE	Yuzu limonáda/Yuzu lemonade	300; 500	149	35	0	0	8,7	8	0,1	0
	Malinová limonáda/Raspberry lemonade	300; 500	187	44			10,7	9,3		
	Matcha maracuja limonáda	300; 500	187		0	0	10,7	9,3	0	0
	Domácí limonáda marakuja / Homemade lemonade passion fruit	300; 500	187	44			10,7	9,3		
FRESH JUICE	Fresh juice - pomeranč/Orange	200	210	50	0,3		11	9,7	0,6	
	Fresh juice - grep/Grapefruit	200	210	50	0,3		11	9,7	0,6	
	Fresh juice - mix pomeranč a grep/Mix Orange and Grapefruit	200	210	50	0,3		11	9,7	0,6	
	Jablečný mošt/Apple juice	200	192	46	0,2		10,7	9,7	0,1	
NEALKOHOLICKÉ NÁPOJE/NON ALCOHOLIC DRINKS	Rajec jemně perlivá/Rajec Still Water	dle etikety								
	Rajec neperlivá/Rajec Gently Sparkling Water	dle etikety								
	Royal Crown Slim	dle etikety								
	Royal Crown	dle etikety								
	Kofola original	dle etikety								
ALKOHOLICKÉ NÁPOJE/ALCOHOLIC DRINKS	100% ovocné šťávy/100% Fruit Juice	dle etikety								
	Mimosa	200	268	64	0,1	0	6,6	4,6	0,4	0,2
	Prosecco	100	293	70	0	0	0	0	0	0
	Aperol Spritz	120	390	109			9,1	6,2		
	Vino bílé Fangalo/White Wine	150								
DEZERTY/DESSERTS	Tiramisu	95	1142	274	23	12	18	9,7	5,7	
	Čokoládový dort s braunýs	110	1514	363	24	12	31	23	5,2	0,4
	Jablečný koláč/Apple pie	130	1070	256	9,8	6,2	37	20	3,3	0,19
	Berry White s malinami/Berry White with Raspberries	125	1139	273	17	9,4	23	16	6,2	0,2
	Berry White s lesním ovocem/Berry White with Forest Fruit	125	1139	273	17	9,7	23	16	6,3	0,2
	Charleston	100	1855	446	30	13	38	29	4,2	0,4
	Jahody se šlehačkou/Strawberries with Cream	150	667	160	16,4	9,75	30	25	4,3	0,14
	Miša dort	108	1350	324	24	12	22	18	5,9	0,4
SENDVIČE/SANDWICHES	Chicken Tikka sendvič	200	695	165	4,5	1,8	21	4	10	0,9
	Bacon bagel premium	150	1230	294	13	4,9	30	3,2	13	1
	Chlebek s vajíčkovou pomazánkou	90	966	231	14	2	18	1	8	1,4
	Proteinová bulka s avokádem a sázeným vejcem	190	908	217	12	4,4	15	1,9	12	0,8
	Italský sendvič	190	1013	242	13,1	4,3	20	2,2	10	0,9
	Plněný croissant šunka, sýr/Ham and Cheese Croissant	110	1237	296	19	13	19	3,2	12	1,1
	Caesar bagel	140	1627	387	22	4,9	12	2,5	16	2
HLAVNÍ JÍDLA	Indická korma s rýží a pečenou zeleninou	370	669	160	9,6	3,9	15	2,2	3	0,5
	Těstoviny s rajčatovým pestem a kuřecím masem	300	955	229	14	2,6	16	1,8	7,7	0,6
	Zapečené noky s kuřecím masem a tomatovou omáčkou	400	617	147	6,8	3,6	14	2,1	7,4	0,82
SVAČINKY	Braunýs čokoládový/Brownies	80	1848	442	25	15	48	36	5,2	0,1
	Domácí granola/homemade granola	300	2010	481	21	11	59,8	42	10,7	0,03
	Kukýs čokoládový/Chocolate Cookies	55	1952	467	27	17	49	30	5,7	0,2
POLÉVKY/SOUPS	Tomatová s parmazánem/Tomato soup with Parmesan Cheese	200; 350	448	107	8,3	4,9	5,9	5,9	2,4	0,32
	Mexický fazolový krém	200; 350	484	115	4	0,4	14	2,5	5,2	0,7
	Krém z pečeného česneku	200; 350	344	83	6,1	1,6	5,6	1,5	0,1	0,05
	Dýňový krém se zázvorem	200; 350	300	72	5,4	1,5	4,4	2,2	0,8	0,5
PEČIVO	Croissant máslový/Butter Croissant	55	1547	370	21	15	36	5,9	8	1
	Dýňový chlebiček	150	1247	296	10	2	46	29	5	0,2
	Croissant meruňka/Apricot Croissant	80	1710	409	26		38	15	5,3	0,5
	Croissant nugát, pistácie/Nougat, Pistachio Croissant	80	1710	409	26		38	15	5,3	0,5
	Croissant mandlový	100	1656	396	25	13	35	9,7	8	0,7
	Skořicový šnek	100	1318	315	16	8,8	38	18	4,7	0,7
	Matcha brownies	80	1795	429	22	14	52	37	5,2	0,6
JOGURTY, TVAROHY, ČERSTVÉ OVOCE	Jogurt, ovoce, granola/Yoghurt with Fruit and granola	210	697	167	8,7	4,4	18	8,7	3,3	0,1
	Jogurt s kokosovou granolou a proteinem	220	805	193	13	7,4	15	10	5	0
	Naše ovesná kaše	200	488	116	3,6	1,2	17	7	3,3	0,05
	Tvarohový krém, jahody/Cottage Cream Cheese with strawberries	205	619	148	7	3,9	16	11	5,2	0,1
	Tvarohový krém, ovoce/Cottage Cream Cheese with Fruit	225	618	148	7,7	501	13	12	6,6	0,1